

# Reizdarmsyndrom

## Nahrungsmittelunverträglichkeiten

### immunologisch

Nahrungsmittelallergie  
IgE-vermittelt  
besonders Nickelallergie

nicht-IgE-vermittelt

Weizensensitivität  
NZGS/NZWS  
Amylasetrypsininhibitoren

### nicht-immunologisch

Transporterdefekte  
Fruktosemalabsorption

Enzymopathien  
Laktoseintoleranz  
Galaktose-Intoleranz  
Histaminintoleranz  
Saccharoseintoleranz  
Sorbitintoleranz

Pseudoallergien  
Salicylatintoleranz

## organbezogen

Gallensäureverlustsyndrom

Pankreas-Elastase-Mangel

Hyperinsulinismus  
reaktive/relative Hypoglykämie

## chronische Infektionen

Blastocystis hominis  
Giardia lamblia

## "wirklicher" Reizdarm postinfektiöses Geschehen

Veränderungen des Mikrobioms  
Biodiversität  
Komposition  
Hirn-Darm-Achse

Immunaktivierung  
Mastzellen und ihre Mediatoren  
Neurotransmitterkonzentrationen  
(Serotonin)

Mikroentzündungen  
veränderte Motilität  
Hypersensitivität

Gestörte Darmbarriere  
Hyperpermeabilität  
Lipopolysaccharide  
systemische Entzündungen  
(pseudo-)allergische Reaktionen

erlerntes Verhalten  
Neuroplastizität  
Copingstrategien  
Neurotizismus  
maladaptives Verhalten und  
Kognitionen

## Psychogene Ursachen

Somatoforme Störung  
verschiedene Angsterkrankungen  
stressinduzierte Diarrhoe via Mastzellen

**Dünndarmfehlbesiedlung**  
**bakterielle**  
**mykotische**